



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

azienda per l'assistenza sanitaria

3 Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli

RETE TERRITORIALE DELLE CURE PALLIATIVE



COSA SONO LE CURE PALLIATIVE

Le cure palliative sono la presa in carico dei bisogni globali, fisici, psicologici, spirituali ed esistenziali della persona malata e del suo nucleo familiare quando la malattia non risponde più alle terapie aventi come scopo la guarigione.

Queste cure, rivolte a persone affette da malattie oncologiche o croniche a rapida evoluzione che causano una progressiva e grave perdita dell'autonomia, sono erogate da un insieme di professionisti coinvolti in relazione ai bisogni espressi dalla persona e dal suo nucleo familiare.

COM'È COMPOSTA LA RETE TERRITORIALE DELLE CURE PALLIATIVE

La rete territoriale delle cure palliative è costituita da:

- Medico di Medicina Generale
- Servizio Infermieristico Distrettuale
- Servizi socio assistenziali
- Medici palliativisti
 - a. A livello ambulatoriale
 - b. A livello domiciliare
- Psicologo dedicato alle cure palliative
- RSA (Residenza Sanitaria Assistenziale)

A CHI SI RIVOLGE

La rete si rivolge a tutte le persone (e alle loro famiglie) con una malattia caratterizzata da un'evoluzione che non risponde più a trattamenti specifici ovvero che presentano:

- sintomi non controllati quale dolore, mancanza di respiro, difficoltà ad alimentarsi, stanchezza senza attività, ...;
- perdita progressiva nelle ultime settimane dell'autonomia nelle attività di vita quotidiana (es. cura di sé, difficoltà nel cammino, necessità di rimanere in poltrona o a letto per molte ore al giorno, ...);
- ricoveri in urgenza negli ultimi 6 mesi;
- difficoltà ad affrontare le situazioni legate all'avanzare della malattia da un punto di vista emotivo, relazionale e sociale.

COME SI ATTIVA LA RETE TERRITORIALE DELLE CURE PALLIATIVE

La richiesta di attivazione delle cure palliative può essere fatta dal:

- Medico di Medicina generale;
- Reparto ospedaliero;
- Day hospital/ambulatorio;
- Servizio domiciliare distrettuale
- Strutture residenziali (RSA, Case di riposo)

I professionisti invieranno la richiesta al **Punto Unico d'Accesso (PUA)** che è lo sportello di riferimento del Distretto Sanitario.

Il PUA, coordinato da un infermiere distrettuale, attiverà le procedure di valutazione e di presa in carico da parte dei professionisti della rete territoriale delle cure palliative.

COSA PUÒ OFFRIRE LA RETE TERRITORIALE DELLE CURE PALLIATIVE

- la valutazione dello stato generale della persona, dei suoi sintomi e delle sue necessità di cura e di assistenza allo scopo di tutelare la qualità della vita durante il procedere della malattia;
- La pianificazione e la gestione delle terapie;
- L'informazione e il supporto al malato e alla sua famiglia rispetto all'evoluzione della malattia;
- La pianificazione e la gestione del percorso assistenziale.

I percorsi di cura possono essere attuati in ambulatorio, a domicilio o in RSA in relazione al livello di autonomia del paziente.

RIFERIMENTI

Posto che il medico di medicina generale rimane il primo riferimento per il paziente e la famiglia, altri numeri utili contattabili, per segnalazioni e informazioni, sono:

Punto Unico d'Accesso (PUA)

Tolmezzo

tel. 0433 488822

mail pudato@aes3.sanita.fvg.it

da lunedì a venerdì

dalle ore 08:30 alle ore 15:30

Gemona del Friuli

tel. 0432 989279

mail pudage@aes3.sanita.fvg.it

lunedì, martedì, mercoledì, venerdì

dalle 08:30 alle 15:30

San Daniele del Friuli

tel. 0432 949359

mail adi.sdaniele@aes3.sanita.fvg.it

da lunedì a venerdì

dalle ore 08:30 alle ore 15:30

Codroipo

tel. 0432 909155

mail swiss1.dist.codr@aes3.sanita.fvg.it

da lunedì a venerdì

dalle ore 08:30 alle ore 15:30