



PREGLED PRI ZDRAVNIKU

TA KARTICA NUDI INFORMACIJE O TEM KAKO SE PRIPRAVITE NA PREGLED PRI ZDRAVNIKU.

ZA NATANČEN OPIS VAŠIH TEŽAV, VAM JE LAHKO V POMOČ, ČE IZPOLNITE SHEMO:

- Kje se nahaja težava;
- Kako dolgo že trpite;
- Kako pogosto se pojavlja;
- Kdaj se pojavi in koliko časa traja;
- S čim ali kdaj se poslabša/poboljša.

OBVESTITE ZDRAVNIKA O PRETEKLIH TEŽAVAH. NEKAJ, KAR SE JE ZGODILO V PRETEKLOSTI, JE LAHKO POVEZANO Z AKTUALNIM PROBLEMOM:

- Bolezni, ki ste jih imeli v preteklosti;
- Kirurški posegi;
- Bolezni bližnjih sorodnikov (oče, mati, bratje...);
- Alergije in/ali posebna prehrana.

IMEJTE SEZNAM ZDRAVIL, KI JIH JEMLJETE, VKLJUČNO S PREHRANSKIMI DOPOLNILI IN NARAVNIMI IZDELKI.

Za natančen pregled teh podatkov vam lahko koristi vodenje dnevnika, kjer si zabeležite vsa zdravila, ki jih jemljete ter kdaj in kako jih jemljete (kartica koristne informacije: »Zdravila«).

DOKUMENTI, KATERE MORATE PRINESTI S SEBOJ, SO:

- Osebna izkaznica, zdravstvena izkaznica, recept/napotnica od zdravnika, potrdilo o plačilu;
- Odpustna pisma prejšnjih hospitalizacij;
- Zdravniške izvide in/ali laboratorijske izvide, kot so izvidi krvi in urina;
- Rentgenske izvide, kot so rentgenske slike, CT, magnetne resonance, ultrazvok;
- Druge izvide, na primer kolonoskopija, gastrokopija, scintigrafija;
- Testi srca, na primer EKG, ultrazvok srca, obremenitveni test;
- Seznam zdravil, ki jih jemljete.

**VEDNO VPRAŠAJTE ZA RAZLAGO ČESAR NE POZNATE ALI KAR VAS SKRBI:**

- vzrok vaših težav;
- možnost zdravljenja;
- koliko je učinkovito to zdravljenje in kakšna so tveganja;
- zakaj so vam predpisani nadaljnji pregledi.

NAVAJAMO PRIMERE VPRAŠANJ, KI JIH LAHKO ZASTAVITE ZDRAVNIKU:

- Kateri je možni vzrok mojih težav?
- Bom moral opraviti razne preglede?
- Kako se lahko zdravim? Katere vrste zdravljenja obstajajo?
- Katera so tveganja, ugodnosti in stranski učinki različnih zdravljenj?
- Kaj lahko naredim, da se izognem poslabšanju?

ZA VEČJO SIGURNOST, DA STE RAZUMELI PRAVILNO, JE LAHKO KORISTNO DA:

- Ponovite s svojimi besedami kar vam je zdravnik svetoval;
- Poslušate kaj vam zdravnik priporoča ob prisotnosti družinskega člana ali osebe vredne zaupanja;
- Zapišete kar vam reče zdravnik.

DA NE POZABITE, SPODAJ ZABELEŽITE VPRAŠANJA ZA KATERA MISLITE DA SO POMEMBNA:

Oktober 2015

Uredila skupina referentov podjetja "Handbook pregled pri zdravniku".

Avtorji izjavljajo, da informacije, ki jih vsebuje ta informativna kartica, nimajo sponzorstva ali navzkrižje interesov.

Vsebovane informacije ne zamenjajo odnosa med zdravnikom/medicinsko sestro in pacientom.

Ta informativna kartica je podvržena ocenitvi združenj prostovoljcev.