

# KIRURŠKI POSEG

TA KARTICA NUDI INFORMACIJE O TEM KAKO SE PRIPRAVITI NA KIRURŠKI POSEG

## KAJ JE KIRURŠKI POSEG?

Kirurški poseg je poseg, katerega cilj je odstranitev ali ozdravitev poškodovanega dela telesa; opravlja se v za to namenjenih strukturah in pogojih z čim manjšim tveganjem. Lahko se opravi v dveh režimih:

- **ambulantno:** v primeru manjših posegov (na primer odstranitev bradavic, majhnih cist), v teh primerih se lahko pacient čez nekaj ur vrne domov;
- **day surgery:** v primeru posegov, ki jih je potrebno izvesti v operacijski sobi (na primer operacija meniskusa), v tem primeru je pacient hospitaliziran od jutra do večera in samo, če je nujno je zadržan čez noč;
- **navadna hospitalizacija:** v primeru kirurških posegov, ki zahtevajo bolj kompleksno pomoč kot prejšnje ali zaradi specifičnega stanja pacienta.

Kirurški poseg pogosto zahteva anestezijo glede na vrsto operacije in stanja pacienta. Anestezija zajema različna področja aplikacije, od lokalne, za manj kompleksne posege (npr. ambulantne), do splošne, kjer pacienta uspavajo.

Kirurški poseg lahko zahteva potrebo po opravljanju pregledov in preiskav za ocenitev zdravstvenega stanja pacienta in izbiro najboljše možne opcije; ta pot, imenovana predhodna hospitalizacija, bo deljena z zdravstvenimi delavci in pacientom.

## ZAPROSILI VAS BODO ZA PRIVOLITEV NA POSEG, VPRAŠAJTE O:

- vzrokih, zakaj je predlagan poseg;
- pričakovanih ugodnosti in možnosti za uspeh;
- alternativah za predlagan poseg;
- vrstah tehnik, ki bodo uporabljene;
- trajanju posega;
- tveganju in možnih zapletih (na primer bolečina po posegu);
- času okrevanja za nadaljevanje običajnih dnevnih aktivnosti.

## ČE JE POTREBNO VAS BODO ZAPROSILI ZA PRIVOLITEV ZA ANESTEZIJO, VPRAŠAJE POJASNILA GLEDE:

- vrste in trajanja anestezije;
- tveganja in možnih zapletov.

## IZPOSTAVITE SPECIALISTU, KI BO OPRAVIL KIRURŠKI POSEG IN ANESTEZIJO VAŠO KLINIČNO ZGODOVINO:

- bolezni, ki jih imate ali ste imeli;
- medicine, ki jih jemljete;
- medicinske pripomočke, ki jih uporabljate (na primer srčni spodbujevalnik, ortopedske proteze);
- če ste noseči in/ali če dojite;

- allergije na zdravila in/ali latex.

## PREVERITE, ČE IMATE VSE INFORMACIJE, KI JIH POTREBUJETE ZA ORGANIZACIJO PRED IZVRŠITVIJO KIRURŠKEGA OSEGA:

- če je potrebna specifična priprava pred posegom:
  - farmakologija (zdravila, ki se jemljejo ali prekinijo jemati)
  - splošno (post, črevesna priprava, osebna higiena);
  - lokalno (depilacija, odstranitev laka ali nakita);ter kdaj in kako jo začeti in izvesti;
- če boste morali ostati v bolnišnici in za koliko časa;
- če boste potrebovali spremstvo.

## PREVERITE, ČE IMATE VSE INFORMACIJE, DA BOSTE TOČNI ZA POSEG:

- dan in uro, kdaj se morate oglasiti;
- sedež, kjer bo izvršen poseg;
- pot do lokacije.

## NE POZABITE PRINESTI S SEBOJ:

- seznam zdravil, ki jih jemljete;
- osebni dokument; zdravstveno izkaznico, recept/napotnico zdravnika, potrdilo o plačilu;
- prejšnje zdraviške izvide;
- morebitne zahtevane laboratorijske izvide.

## PO POSEGU VEDNO VPRAŠAJTE ZA RAZLAGO, KAKO IN KOLIKO ČASA.

- zdraviti bolečino, če je prisotna;
- aktivnosti (na primer vožnja, delo, športne aktivnosti), ki se lahko nadaljujejo in tiste, katerih se morate izogibati;
- če morate upoštevati specifično dieto;
- če morate jemati zdravila ali specifične pripomočke;
- če morate opraviti kontrolo po posegu (follow-up), in če je tako, kje in kdaj.

Vedno vprašajte, da vam razložijo kar ne poznate in vas skrbi glede kirurškega posega in morebitne anestezije.

## DA NE POZABITE, TUKAJ SPODAJ ZABELEŽITE VPRAŠANJA ZA KATERA MENITE, DA SO POMEMBNA:

---

---

Avust 2016

Uredila referenčna skupina podjetja "Handbook kirurški poseg".  
Avtorji izjavljajo, da informacije v tej izjavi nimajo nobenih sponzorstev in navzkrižja interesov.  
Vsebovane informacije ne nadomeščajo razmerja zdravnik/bolničar in pacient.